



## 法人会の理念

法人会は税のオピニオンリーダーとして 企業の発展を支援し  
地域の振興に寄与し 国と社会の繁栄に貢献する 経営者の団体である



秋の夜長を いかがお過ごしでしょうか？

撮影 榎大武写真館 小関克郎

## 仙台南税務署 人事異動



仙台南税務署 署長  
フジワラ マモル  
**藤原 守**

【出身地】岩手県  
【趣味】スポーツ観戦  
【座右の銘】人生は敗者復活戦

【あいさつ】

仙台南署の勤務は初めてになります。  
仙台南法人会の皆様には、日頃から租税教室への講師派遣など税の啓発活動にご尽力いただき感謝申し上げます。  
税務行政の円滑な遂行のため、引き続き、ご支援・ご協力を賜りますようよろしくお願いいたします。



仙台南税務署 副署長  
ヤマウチ マサヒロ  
**山内 正和**

【出身地】宮城県  
【趣味】アウトドア(キャンプ等)  
【座右の銘】正直者には尊敬の的、悪徳者には畏怖の的

【あいさつ】

仙台南署は初めての勤務になるため、管内の状況把握から始めたいと思います。  
仙台南法人会の皆様には、税のオピニオンリーダーとして、地域に密着した税の啓発・租税教育活動を積極的に展開され、税務行政に深いご理解と多大なご協力を賜っておりますことに心から感謝申し上げます。引き続き連携・協調に努めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



仙台南税務署 総務課長補佐  
クワタ ツグヒサ  
**桑田 嗣久**

【出身地】青森県  
【趣味】船釣り(巨理沖)  
【座右の銘】他人は自分を映す鏡

【あいさつ】

仙台南署での勤務は初となります。  
法人会の皆様にはこれまで同様、租税教育活動に、手厚いご支援・ご協力をお願い申し上げます。引き続き皆様との連携・協調に努めて参りますのでよろしくお願いいたします。



仙台南税務署 法人課税第一部門統括国税調査官  
マツハシ アキラ  
**松橋 章**

【出身地】青森県  
【趣味】テレビ・映画鑑賞(ごろ寝)  
【座右の銘】やる気、根気、元気

【あいさつ】

仙台南法人会の皆様には、租税教育やe-Tax・キャッシュレス納付の普及等をはじめ、日頃から大変お世話になっております。  
これまで同様、よりよい連携・協調関係に努めてまいりたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。



仙台南税務署 法人課税第一部門連絡調整官  
オオガネ ヒサコ  
**大金 寿子**

【出身地】福島県  
【趣味】読書  
【座右の銘】日々是好日

【あいさつ】

仙台南税務署の勤務は初めてとなります。  
仙台南法人会の皆様と良好な関係を維持できるよう努めてまいりますので、引き続き、ご支援・ご協力の程よろしくお願いいたします。

## 仙台南税務署 新旧幹部職員名簿

令和6年7月10日定期人事異動(敬称略)

仙台南税務署	新	前	任	旧	異 動 先
署 長	藤原 守	局・課税第一部資料調査課長		千葉 治彦	退職
副 署 長	山内 正和	局・課税第二部酒類業調整官(仙台北派遣)		高橋 忠信	税務大学校仙台研修所幹事
総務課長補佐	桑田 嗣久	米沢・個人課税第一部門総括上席調査官		山形 美智子	山形・個人連絡調整官兼括上席調査官
法人課税第一部門統括国税調査官	松橋 章	相馬・法人課税第一部門統括官		平野 徳明	局・総務部税務相談官
法人課税第一部門連絡調整官兼括上席調査官	大金 寿子	盛岡・酒類指導官付総括上席調査官		三本 純一	仙台中・特別調査官付連絡調整官



近年、脂質は「量」だけ

でなく「質」を重視するこ  
とが重要だといわれていま  
す。皆さんは、普段の生活  
の中で脂質の質を考え、食  
材を選んでいきますか？

テレビや雑誌などでも頻  
繁に取り上げられているn  
・3系(オメガ3)脂肪酸  
やアマニ油、MCTオイル  
などの違いをみていきまし  
よう。

食品に含まれる脂肪酸は  
「飽和脂肪酸」と「不飽和  
脂肪酸」の2つに分けられ  
ます。

〈飽和脂肪酸を多く含む食品〉  
・肉の脂や乳製品など動物  
性の脂肪

・ココナッツ油、やし油

〈不飽和脂肪酸〉  
一価不飽和脂肪酸と多価  
不飽和脂肪酸に分類されま  
す。

へ一価不飽和脂肪酸を多く  
含む食品〉

吉岡 美保

・オリーブ油、ひまわり油、  
サフラワール油など

・アーモンド、マカダミア  
ナッツ、牛肉など

〔多価不飽和脂肪酸〕  
n・3系(オメガ3)脂  
肪酸とn・6系(オメガ6)  
脂肪酸に分類されます。

●(n・3系(オメガ3)脂  
肪酸を多く含む食品)

・サバ、イワシなどの青魚  
・アマニ油 など

●(n・6系(オメガ6)  
脂肪酸を多く含む食品)

・大豆油、コーン油、サフ  
ラワール油 など

・卵黄、豚レバー など

「飽和脂肪酸」と「不  
飽和脂肪酸」の体内で  
の働きの違い

■飽和脂肪酸の働き

重要なエネルギー源にな  
ります。ホルモンや細胞膜、  
コレステロールの原料とな  
るため、必要不可欠な栄養  
素です。

ところが、中性脂肪やコ  
レステロールの原料である  
ことから、摂り過ぎると  
中性脂肪やコレステロール  
の合成が進み、血中脂質を  
増やしてしまい、動脈硬化  
を促進させ、心筋梗塞の原  
因につながります。

飽和脂肪酸は体内で合成  
ができるため過剰摂取に注  
意が必要です。

■不飽和脂肪酸の働き

●n・3系(オメガ3)脂  
肪酸・DHA・EPA

血中コレステロールの低  
下作用があります。

さらに、心疾患や脳卒中、  
糖尿病など生活習慣病予防  
の効果が報告されています。

・DHA↓n・3系(オメ  
ガ3)脂肪酸の中で唯一、  
脳に取り込むことができ、  
脳の活性化に関わると言わ  
れています。

そのため、脳機能維持に  
重要な役割を担い、記憶や  
学習能力、集中力向上だけ  
でなく、認知機能改善効果  
が期待されています。

・EPA↓心筋梗塞や虚血  
性心疾患の原因となる血栓  
生成の予防効果があり、リ  
スク低減につながると言わ  
れています。

その他、うつ病の予防や  
緩和にも期待されています。

【ポイント】

これらの脂肪酸は、体内  
で合成することが難しいた  
め、食品から摂取する必要  
があります。

熱に弱く酸化しやすいた  
めDHAやEPAを多く含  
む青魚類は、加熱よりも刺  
身など生で食べることがお  
すすめです。

n・3系(オメガ3)  
脂肪酸を摂取するには

・一日1切れ魚を食べる  
マグロなどの赤身魚や、  
タラなどの白身魚に比べて、  
サバやサンマなどの青魚に  
含有量が多くの効率よく摂取  
できます。

・魚の缶詰などを用いる

魚類は調理に手間がかか  
るため、加工されているサ  
バ缶など手軽に使える商品  
を取り入れてみましょう。

・アマニ油を食事に取り入  
れてみる  
非加熱調理が好ましいと

されているため、ドレッシ  
ングや飲み物に混ぜるなど  
して効率よく摂取してみま  
しょう。

n・3系(オメガ3)  
脂肪酸の摂取量

サバ1切れ(80g)で1.  
2g、イワシ1尾(65g)  
で2.0gが摂取できると  
言われています。

食事に魚類を意識して取  
り入れると、効率よく摂取  
することができます。

健康な体のためには欠か  
せない栄養素ですが、脂肪  
(油)分であることに変わ  
りはないため過剰摂取は禁  
物です。

上限はありませんが、1  
日の目安量を守って摂取す  
るようにしましょう。

サプリメントを服用して  
いる方は、1日の摂取推奨  
量をしっかりと守り、過剰摂  
取に注意しましょう。

【アマニ油】

●血中のコレステロール値  
を下げる

アマニ油に含まれるα-  
リノレン酸を摂取し、体内  
でDHA・EPAに変換さ



れると血管壁に張り付いているコレステロールを分解し、血管の柔軟性を促進し、血流を改善します。

動脈硬化、それによって生じる心筋梗塞、脳梗塞といった生活習慣病の予防が期待できます。

●アレルギー・アトピーの改善

ファーストフードに含まれるトランス脂肪酸やリノール酸の過剰摂取を行うとアトピーやアレルギーを引き起こす原因になります。

アマニ油に含まれるα-リノレン酸は過剰に摂取したリノール酸による炎症を抑制するため、リノール酸の摂取量を調整するという点でも効果的です。

●学習能力の向上

α-リノレン酸を摂取すると体内でDHAへ変換されます。脳の60%は脂質でできているといわれていますが、これはDHAです。

魚だけではなく植物性の油を摂取することも脳細胞を作ることができます。よって、認知症の予防、

学習機能の向上などといった効果が期待できます。

●便秘の解消

腸管の炎症を抑え元気にすることで蠕(ぜん)動運動が良くなります。

さらには、程よく便を柔らかくすることができると排便が円滑になります。

●ダイエット効果

アマニ油を摂取することで腸の状態を改善したり、血管を健康にするなどといったことから痩せやすい体質を作ることができると考えられます。

《摂取量》

目安としてスプーン小さじ1杯(5g) 摂取すれば問題ありません。

●アマニ油を過剰摂取するかどうか？

よほど摂取し過ぎなければ問題はありませんが、下痢を招く可能性があり、血行促進により血が止まりにくくなると考えられています。

●保存法に注意

瓶の場合は、開栓してから1か月は空気の影響を受けて酸化することはありま

せんが、それ以降は酸化しやすくなります。1か月以内に使い切ること、冷蔵庫で保存することです。

MCTオイル

MCTとは、脂質を構成する成分の1つです。

Medium Chain Triacylglycerolの略で、日本語では中鎖脂肪酸と言います。

●肥満の予防・改善

MCTは脂肪組織に取り込まれず、脂肪組織において体脂肪の元であるトリアシルグリセロールを合成しないため、体脂肪として蓄積されにくく、エネルギー源として消費されやすいため、脂肪として蓄積されるより早くエネルギーとして消費されることが期待できます。

そのため、肥満の予防・改善効果も期待できます。

●食後の血中中性脂肪値上昇抑制

MCTは肝臓に輸送されるため、血中の中性脂肪値の上昇が無いことが分かっています。

脂質の過剰摂取によって起きやすい中性脂肪値の異常を抑えられる可能性もあり、健康に良いと考えられます。

【MCTオイルの摂り方】

MCTを食材から摂ることとは難しく、料理などに混ぜて使うことをおすすめします。

●ドレッシング

MCTと調味料を合わせてドレッシングを作り、サラダなどにかけて食べることで、サラダに含まれている脂溶性ビタミンの吸収率も増加します。

●ヨーグルト

ヨーグルトに混ぜても、油っこさを感じずに食べることが出来ます。同時に腸内環境改善効果も期待できます。

●味噌汁

味噌汁とも相性が良く、コクがでます。飲みにくさは感じずに食べられると思います。

●ご飯・お粥

ご飯などにかけることでエネルギーアップになります。つやが出てきれいに見えます。

えませんが、多量に入れると油を感じてしまうので少量がおすすです。

《1日9g未満を目安に》

MCTは脂質ですので、摂りすぎてしまうと脂質の過剰摂取になる恐れがあります。1日9g未満であれば健康的な範囲であると考

・加熱調理には使わない

MCTは他の油と比べて、発煙点が低く140℃程度で煙が出て燃えてしまいます。炒め油や揚げ油などの用途で使うと、調理中に火事になる危険がありますので、絶対にやめましょう。

毎日の生活に摂り入れてみましょう

このように同じ脂肪酸であっても、構造が少し異なることで体内での働きは大きく変わります。それぞれの性質を理解したうえで選択することが重要です。

大切なことは毎日の食事にバランスよく摂り入れることです。

ぜひ、日々の食事に摂り入れてみましょう！

# げんきの宅配便

(第八十四便)

## 利他の心を大切に挑戦していきます

仙台太白支部

株式会社ロングラン  
代表取締役 長嶋秀一



仙台南法人会の皆様におかれましては、益々ご繁栄のこととお慶び申し上げます。

青年部会部長を務めさせて頂いております株式会社ロングラン代表取締役の長嶋秀一と申します。

弊社は、平成二十五年に総合不動産管理業として創業しました。創業者である父が親元である長栄工業株式会社でマンション改修現場に携わり定年まで四十五年間勤めあげたのち一念発起して立ち上げた会社でございます。一方の私はと申しますと、二十代〜三代を地元管理会社や建設会社で将来不動産経営者として身を立てるべく目標に向けて一から学ばせて頂いております。

平成二十九年に父からの誘いで意気投合し入社。創業十周年を機に代表取締役を引き継ぎ現在に至っております。創業当時からのお言葉「使うお客様

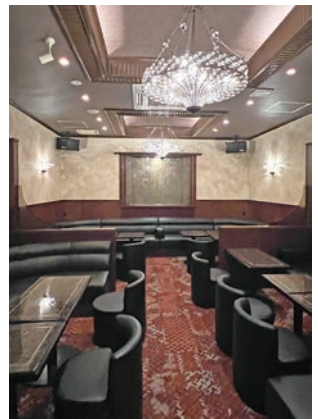
にワクワクと感動を」を胸に職人一人丸となつて拘り、又楽しみながら現場から企画立案・発信しております。弊社管理物件は、関係会社様の支えとアドバイスの元平均入居率九十六%を達成。

その後は、一般住宅・商業店舗様よりリフォームの現場で採用頂いているところでございます。

私が法人会と出会ったのは仙台銀行の「千成会」に参加させて頂いた時の事でした。若手経営者の中にひと際明るい人物こそ幸大建設株式会社の赤川社長でした。右も左も分からない私に声を掛けてくださり青年部入会を決めました。あれから早四年、多くの先輩経営者との出会いと失敗を繰り返す



分自身の至らない部分を自省する毎日ですが、青年部事業に参加する度に笑い話に花を咲



オルゴール様 (施行事例)

かせてくださり、経営者同士の絆が深まっていくのを感じます。

「経営者の成長こそ企業の成長」と皆様に励まされながら勤めさせて頂いております。

お陰様で、最近では徐々に仕事での交流も増え事業の可能性が大きく広がりました。

ありがたい事です。このことはよくご一緒させて頂く青年部役職者の皆様とも共通の認識のようです。

これからも、地域の法人会組織としてより地域の皆様に愛され利用して頂ける組織づくりを目指したいと考えております。

この度は、貴重な機会を頂きありがとうございました。



# 美名実の和

気が元々です  
こんにちは



岩沼支部  
J.U.L.OUNGE  
代表 松浦 有里

日頃仙台南法人会の方々には当店J.U.L.OUNGEをご利用頂き厚く御礼申し上げます。名取市民だった私は何も分からない岩沼に母とすなっくジュジュをオープンしたのは昭和六十二年十一月でした。それまでの私は飲食店に携わった事がなく、水割りの作り方やカラオケの操作方法など様々な事をお客様から教えて頂きました。おかげ様でオープンから三十七年にもなるうとして今、地域の皆様の支えがあつてこそと思っております。

又、緊急事態宣言が出た時には地域の方やスタッフに力になってもらい改装工事をしました。感染対策にも力を入れたので、お客様スタッフには安心してご利用頂きたいという思いから店名も変えりリニューアルオープンしました。店内は二十五名程のご利用が可能となっております。ピンテージワイスキー・日本酒も多々ご用意してありますので、お一人様でも、接待、二次会など様々な形でご利用頂けたらと思っておりますので今後も宜しくお願いいたします。



### 税に関するお知らせ

#### 「所得税の定額減税について」

令和六年度税制改正に伴い、令和六年分所得税の定額減税が実施されます。

給与所得者の方に対する定額減税は、原則として、令和六年六月一日以後に支払われる給与等に対する源泉徴収税額から定額減税額が控除される方法で行われます。

定額減税の対象となる方は、令和六年分所得税の納税者である居住者で、令和六年分の所得税に係る合計所得金額が一、八〇五万円以下である人です。また、定額減税額は、本人三万円、同一生計配偶者及び扶養親族一人につき三万円となります。

なお、年末調整の際に定額減税額と年間の所得税額との精算を行います。年末調整の際の詳しい事務内容につきましては、国税庁ホームページの「年末調整がよくわかるページ」において令和六年九月頃から随時掲載される予定です。



国税庁ホームページ  
(定額減税特設サイト)

サケが遡上してくる秋。九月から十一月までの時期は、ご当地である亘理はもちろん、宮城県内の多くの飲食店で「はらこ飯」が提供されており。また秋祭りにはサケのアラ汁と共に地域の方々やお客に供されております。

そこで今回ははらこ飯の歴史について紹介いたします。宮城県には北上川、鳴瀬川、阿武隈川をはじめとする大小さまざまな河川があり、毎年秋になるとサケが産卵のために遡上します。そのため、白サケ類の漁獲量は全国トップクラス。百年以上も前から人工ふ化放流事業を行うなど、サケを守り育ててきた歴史があります。現在も県内に二十ヶ所のふ化場があり、増殖と資源保護の努力が続けられています。

そんな宮城で、サケを使った郷土料理として最も有名なものが「はらこ飯」です。これは、伊達政宗公が荒浜の運河工事を視察した折に、領民から献上されたことでも有名です。「はらこ」とはこの地方でいくらを指す言葉で、サケの腹にいる子「腹子」からそう呼ばれるようになったと言われています。政宗公に献上する以前から、阿武隈川に遡上してくるサケを地引網で獲っていた地元の「漁師飯」として

## はらこ飯

### 新しい風

食されておりました。各家庭によって味付けが異なるため、亘理では「うちのが一番」が合言葉になっております。現代では煮上げたサケ、サケの煮汁で炊いた米、煮汁にくぐらせたいくらをそれぞれ盛り付けるが、昔はすべてを混ぜ合わせた「混ぜご飯」だったといわれております。

現在つくられているはらこ飯とは違ってシンプルな見た目だが、荒浜婦人会では、この元祖の味を伝承するべくさまざまな活動を行っております。食べ方は丼、もしくはは大き目の茶わんに炊き込みご飯のせ、ほぐしたサケの身、煮汁にくぐらせたいくら、彩りに三つ葉を添えます。汁物や漬物とともに提供されることも多いです。

保存、継承の取組としては、荒浜の飲食店が加盟する「荒浜はらこめし会」が全国的なPRをおこない、今や宮城を代表する郷土料理となりました。秋になると全国からこの味を求めて観光客がやってくるほどになっております。

広報委員会がインターネットで「はらこ飯」を検索、その中から文章をまとめました。



### 元気な美名実の和 あて 美名実の和 こんにちは



岩沼支部  
和風スナック  
てる美ちゃん  
代表  
早坂てるみ

法人会の皆様、初めましてお疲れ様です。この度、佐藤和也会長様、大友葬儀社社長 大友浩幸様共に、お声掛けていただきました。入会することになりましたので宜しくお願いいたします。私は、岩沼で飲食店を経営して十一年になりました。コロナ禍の時は、何処の会社、仕事は大変だったと思います。でも今は、普通に帰って来れます。私のお店は、アットホーム的な気楽に楽しく、歌って、食べて過ごせるお店ですので宜しくお願いいたします。今年も気候変動にも仕事に少しは影響があり大変だと思いますが、お客様に支えていただきながら頑張りたいと思います。

会員の皆様も身体に気を付けて、毎日をお過ごし下さい。これからも何卒宜しくお願いいたします。簡単ではありますが挨拶とさせていただきます。

# 美名実 活動 Photo レポート

## 決算法人説明会



太白区中  
央市民セン  
ター大会議  
室において  
八月八日  
(木)午前十  
時からと、  
午後二時から  
の二回にわけて、七・八・  
九月に決算を迎える法人を対象に「決  
算法人説明会」と「インボイス制度説  
明会」を開催いたしました。開催に際  
して、午前の部は阿部栄一副会長、午  
後の部は佐々木正悦副会長から挨拶を  
頂き、講師

に仙台南税  
務署法人課  
税部門担当  
官を迎え、  
申告書を作  
成する上で  
の基礎的な  
知識の研修  
会を行いました。その  
後、インボ  
イス制度に



ついでの説明がありました。皆様関心の  
ある内容だったため、熱心に説明を  
聞いておられました。当日は四十余名  
のご参加をいただきました。

## 仙台市内三会合同税務研修会

七月十日(水)午後二時半より青葉区…  
仙台ガーデンパレスにおいて「今後の  
税制改革に  
向けた課題」  
をテーマに  
慶應義塾大  
学経済学部  
教授 土居  
丈朗氏に講  
演をいただき、  
三会より二  
十七名のご  
参加をいた  
だきました。



## よくわかる経理の実務 手ほどき講座(初級編)

七月十一日(木)午前十時より若林区…  
卸町会館四階会議室において講師に中  
小企業診断士・(株)プロモーターズカ  
ンパニー代表取締役 石川アサ子氏を  
迎え「経理の実務手ほどき講座(初級  
編)」が開催されました。感染対策を  
講じた上で、決算書の見方や作成の仕  
方など分かりやすい説明をして頂きま  
した。八十名の参加をいただきました。



## よくわかる経理の実務 手ほどき講座(中級編)



八月二十  
一日(水)午  
前十時より  
若林区卸  
町会館四階  
会議室にお  
いて講師に

中小企業診断士・(株)プロモーターズ  
カンパニー代表取締役 石川アサ子氏  
を迎え「経理の実務手ほどき講座(中  
級編)」が開催されました。感染対策  
を講じた上で、初級編に引き続き説明  
をして頂き、六十一名の参加をいた  
だきました。

## 結果を出せる営業力強化セミナー 営業力は思考力と行動力講座

九月十二日(木)午後一時半より青葉



区…戦災復  
興記念館五  
階会議室に  
おいて講師  
にポールス  
ターコミュニ  
ケーション  
ズ代表取締役 北宏志氏を迎え「結  
果を出せる営業力強化セミナー」営業力  
は思考力と行動力講座」が開催されま  
した。明日からすぐに実践できる行動  
&マインド設定について分かりやすい  
説明があり、二十八名の参加をいた  
だきました。

## 仙台北白支部

## 第十六回親睦ボウリング大会

七月十九日(金)午後七時より、太白  
区西多賀のベガロポリスにおいて六十  
八名の参加の下、第十六回親睦ボウリ  
ング大会が開催されました。終始賑や  
かな雰囲気の中、親睦を深めることが  
出来ました。個人優勝は田辺眞由美様  
(株)シンプルエアサービスでした。

ご参加と  
ご協賛を  
いただき  
ました皆  
様にお礼  
申し上げます。





**JR太子堂駅周辺清掃活動**  
 社会貢献事業の一環として八月三日(土)午前六時より、「JR太子堂駅周辺」の地域清掃を行いました。コロナも五類移行になったおかげか、早朝から暑い中、約十九名の方のご参加をいただきました。仙台太白支部では、



十月十九日(土)十一時、秋保・木の家に「親睦芋煮会」を行います。沢山の皆様のご参加をお待ちしております。宜しくお願いします。



名取支部

名取市長との懇談会



六月二十五日(火)午後四時から名取市増田公民館において「名取市の行財政状況研修会」を行いました。名取市と中小企業の未来と題し、パネラーとして山田司郎名取市長と名取支部会員今野裕章氏になっていただき、家村支部長がモデレーターとなつて、パネルディスカッション方式で行われました。パネルディスカッションの後、会場を変えて、懇親会も行われ、出席者からの質問にも丁寧に答えていただきました。有意義な研修会となりました。

ビジネスマナー研修会

六月二十六日(水)午後一時半より名取市商工会館において講師に、Heartyりいぐす仙台 若山博美氏を迎え「ビジネスマナー研修会」が開催されました。社会人として基本的な心構え・接客マナーの研修を行いました。また、岩沼警察署生活安全課の村岡愛氏をお招きし、近年増加している特殊詐欺に関する講話もあり、皆さん熱心にお話を聞いていました。



JR名取駅周辺清掃活動



八月二十四日(土)午前七時より、「JR名取駅周辺」の地域清掃が行われました。コロナ禍明けの事業となったこともあり、土曜日の早朝にもかかわらず、大勢の会員や従業員様、ご家族様も含め約五十四名の方のご参加をいただきました。(株)仙台銀行名取支店様、(株)十七銀行増田支店様、宮城第一信用金庫名取支店様、仙南信用金庫名取支店様から沢山参加いただきました。ごさいます。

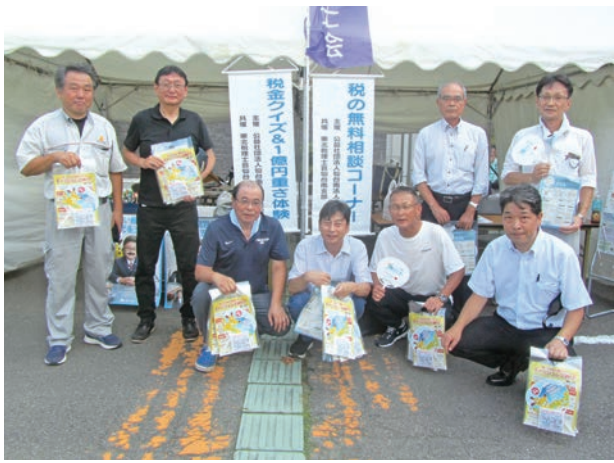




岩沼支部

いわぬま市民夏まつり

八月二十四日(土)、岩沼市役所広場において「いわぬま市民夏まつり」が開催されました。今年も小学生を対象とした税金クイズや東北税理士会と共催で税の無料相談コーナーを併設。相談者には税理士による適切なアドバイスがなされました。



巨理支部

巨理町行財政研修会

八月二十七日(火)午後五時から巨理町「わたり温泉鳥の海」において「巨理町行財政状況研修会」を行ないました。山田巨理町長、財政課長を講師としてお招きし、現在の巨理町の行財政状況を聞く事が出来、質疑応答に貴重な時間を過ごすことができました。十月二十五日(金)には山元町との意見交換会も予定しています。



第十三回親睦ボウリング大会

八月三十日(金)、スターボウル名取店において午後六時三十分より、十八名参加の下、第十三回親睦ボウリング大会が開催されました。最初に百本ピン始球式では(株)鈴木建設 鈴木涼太様により行われました。終始和やかな雰囲気の中、親睦を深めることが出来ました。結果は個人優勝・岩見圭記様(株)岩見組)でした。ご参加とご協賛



をいただきました皆様にお礼を申し上げます。



JR巨理駅周辺清掃活動

社会貢献活動の一環として、九月十一日(水)午前七時より「JR巨理駅周辺」の地域清掃が行われました。当日は巨理ロータリークラブの皆様



さんも含め、十五名の方にご協力いただきました。

青年部会

租税教室開催!

小学六年生を対象とした租税教室が行われました。六月十八日(火)、仙台市立四郎丸小学校と七月十二日(金)仙台市立中田小学校にて長嶋青年部会長、升青年部会副部会長が担当して開催されました。また、七月十六日(火)巨理町立荒浜小学校にて高橋浩二副部会長が担当で開催されました。税金が無くなくなった世界を描いたDVDを視聴しながら身近な暮らしにどのよう

税金が使



巨理町立荒浜小学校



仙台市立中田小学校



仙台市立四郎丸小学校





において『「真の健康経営を考える」  
〜いつまでも社長が若々しくいるため  
に〜』と題して、今年度は、医療法人  
社団征輪会バセロンドンタルオフィス



七月二十  
二日(月)午  
後六時より  
青葉区「R  
IA-FELIX  
DE(リア・  
フイーユ)」

### 仙台三法人会青年部会合同事業

われているかなどクイズ形式で授業を  
進め、最後に、実際に一億円(レプリカ  
の重さを体感してもらいました。思っ  
ていたより重いと感想を持ったよう  
でした。講師の皆様感謝いたします。

理事長 鈴木道治氏を迎え歯の健康・  
アンチエイジングの仕方、どこの誰に  
聞いても教えてくれないホントの話。  
経営者が若返るには「何を知ってど  
のような行動をしなくてはいけないか」  
について、非常にウイットに飛んだ角  
度から現役の歯科医師が面白く解説し  
ていただきました。部会員同士和気あ  
いあいと交流と親睦を深めることが出  
来ました。当日は三法人会より六十一  
名の参加をいただきました。

### 女性部会

### ミニ七夕&節電うちわ寄贈

女性部会では、社会貢献事業の一環  
として特別養護老人施設慰問を行って  
おりますが、事前に部会員が制作した  
ミニ七夕飾り寄贈を行いました。  
八月二日  
(金)に板橋  
部会長と部  
会員が亘理  
町「日就苑」  
山元町「み  
やま荘」の  
二カ所を訪  
問いたしました。



仙台南法人会では広報誌「せんだい美  
名実」の設置場所の提供を求めています。  
詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

### 編集後記

この原稿を書いているのは子供たちの夏  
休みももうすぐ終わろうかという頃です。  
昨年は大変暑い夏でしたが、今年はその  
上回る猛暑の夏でした。そんなこの夏の最  
大の関心事といえば、七月末から八月に  
かけて開催されたパリオリンピックではな  
いでしょうか。我が日本選手団は金二〇、銀  
十二、銅十三の合計四十五個のメダルを獲  
得し、輝かしい成績を残しました。  
ただ私見ですが、サッカー、バレーボール、  
バスケットボールなどの団体競技が、男女と  
も期待されながらあと一歩メダルに届かなか  
ったことは大変残念です。団体戦で日本代表  
が勝ち上がる姿は私たちに大きな感動をもた  
らしました。是非さらなる高みを目指して奮  
起されることを願っています。  
また四年後のロスアンゼルス大会では、  
今回採用されなかった「みんな大好き野球・  
ソフトボール」が競技種目として復活します。  
今回惜しい結果に終わった種目と合わせて、  
次回はみんなが笑顔で終わるよう心して応  
援したいと思います。がんばれニッポン!  
(広報委員長 門澤 俊夫)

### 広告募集中

当法人会では広報誌「せんだい美名  
実」など発送時に同封するチラシ折込広  
告を募集しております。お気軽にお問  
い合わせ下さい。(但し、広告内容によっ  
てはご要望に添えないことがあります。)  
規格はA4版。  
一枚につき二十二円(税込)

発行所 公益社団法人 仙台南法人会  
〒982-0014 仙台市太白区大野田三丁目一 番四八号  
レジデンス王ノ壇二〇二号  
☎ 〇二二二四六一三六一四  
FAX 〇二二二四六一四五二〇  
E-mail: info@nihanhico.com  
発行人 会長 佐藤 和也  
編集 広報委員 会