せんだい 美名実

法人会の理念　法人会は税のオピニオンリーダーとして　企業の発展を支援し　地域の振興に寄与し
国と社会の繁栄に貢献する　経営者の団体である



夏祭りに花火大会…楽しみですね！

撮影　㈱大武写真館　小関克郎

目次

令和八年度第十四回定時社員総会報告…2
税に関するお知らせ……2
各支部・部会総会終了報告……3
セミナー案内……3
公益に関わる記事……4～5
げんきの宅配便　亘理支部
株式会社ホテル佐勘 わたり温泉鳥の海
支配人　半田　英明……6
美名実の和　名取支部
合同会社　忍会計
代表　五十嵐　忍……6
美名実の和　名取支部
株式会社　アイプランナー
代表取締役　宮武　聡……7
美名実活動フォトレポート……7～10
新しい風「酷暑」……10
編集後記　広報委員　酒井　貴紀……10

令和八年 第十四回定時社員総会開催される

去る六月十日(水)午後三時より、『竹駒神社参集殿』に於いて、仙台南税務署長並びにご来賓のご臨席を賜り、七十余名の出席のもと第十四回定時社員総会が開催されました。

初めに来賓紹介、引続き大友会長の挨拶とともに開会となりました。定時社員総会では

報告事項

①令和七年度事業報告の件

②令和八年度事業計画並びに収支予算報告の件

議　案

第一号議案　令和七年度収支決算承認の件



大友会長あいさつ

第二号議案　役員報酬規程改定の件

第三号議案　理事補選の件

右、上程され議案について承認されました。

続いて、厚生制度優良推進員に賞状と記念品が大友会長より贈呈されました。受彰者は左記のとおり。

◎厚生制度優良推進員

経営者大型総合保障制度推進の部

大同生命保険(株)仙台支社

第一営業課　市原菜見加　殿

齋藤　泉　殿



令和７年度法人会福利厚生制度マスター認定者



厚生制度優良推進員表彰

来賓を代表して祝辞を西崎由美子仙台南税務署長より賜り、定時社員総会を無事に終了することができました。感謝申し上げます。ご協力ありがとうございました。

総会に引き続きまして、大同生命保険株式会社　藤井信寿支社長による乾杯のご発声をいただき、法人会ならではの業種をこえた会員交流会が行われ、公益社団法人仙台中法人会　高澤雅哉筆頭副会長に中締めを頂き、盛会裡に終了いたしました。


仙台中法人会 高澤筆頭副会長の中締め


大同生命保険株式会社藤井支社長の乾杯

税に関するお知らせ

ダイレクト納付で業務効率化！

○ダイレクト納付とは？

e―Taxを利用して申告等データを送信した後、簡単な操作で事前に届出をした預貯金口座から口座引落しにより国税を納付する方法です。

また、「自動ダイレクト」であればe―Taxの申告等データを送信する画面で「自動ダイレクトを利用する」旨の項目にチェックを入れるだけで、納期限に自動的に口座引落しとなるので、さらに便利です。

○ダイレクト納付のメリット

1　オフィスや自宅からPCで納付できます。

2　金融機関の窓口で待つ必要がありません。

3　PCにより申告から納税までが行えます。

4　期限内であれば引落日を指定することができます。

5　複数の預貯金口座を登録し、税目ごとに口座を変更するが可能。

○こんな方にオススメ！

源泉所得税を毎月納付している方はe―Taxを利用して徴収高計算書の提出から納付手続までを行うことができますので大変便利です。

○ダイレクト納付を利用した予納

将来に納付することが見込まれる国税について、定期的に均等額を納付する方法や、収入に応じて任意のタイミングで納付する方法など、ご都合に応じた計画的な納付が可能です。

各支部・各部会総会終了報告

仙台南法人会各支部・各部会において通常総会（事業報告会）が開催されました。

仙台太白支部
日時　四月十六日(木) 午後五時～
場所　太白区：中央市民センター

名取支部
日時　四月二十七日(月) 午後五時～
場所　名取市：名取市文化会館

岩沼支部
日時　四月二十一日(火) 午後五時～
場所　岩沼市：福住

亘理支部
日時　四月二十三日(木) 午後五時～
場所　亘理町：悠里館視聴覚室

青年部会
日時　四月二十二日(水) 午後五時～
場所　名取市：世界のごちそう酒場らふいんぐ

女性部会
日時　四月二十四日(金) 午前十一時～
場所　名取市：名取市文化会館

各支部、部会総会では
報告第一号　令和七年度事業報告並びに決算の件
報告第二号　令和八年度事業計画(案)並びに予算の件

仙台太白支部では
第一号議案　支部役員補選の件

名取支部では
第一号議案　支部役員補選並びに本部理事選任の件

が承認されました。
ご参加ありがとうございました。



仙台太白支部総会にて


名取支部総会にて



岩沼支部総会にて


亘理支部総会にて



青年部会総会にて


女性部会総会にて

2026年セミナー予定

◎エクセル基礎
月日　六月二十六日(金)
会場　ＪＣ２１教育センター

◎よくわかる経理の実務　手ほどき講座(初級)
月日　七月十日(金)
会場　東京エレクトロンホール宮城　６０１大会議室

◎エクセル応用
月日　七月二十二日(水)
会場　ＪＣ２１教育センター

◎よくわかる経理の実務　手ほどき講座(中級)
月日　八月二十一日(金)
会場　東京エレクトロンホール宮城　６０１大会議室

◎ドローン入門編
月日　九月
会場　未定

◎基礎から分かる決算書の授業
月日　十一月十一日(水)
会場　未定

◎今必要な値入・利益管理・資金繰り　管理研修会
月日　十二月十日(木)
会場　未定

◎最新令和九年度　労働法改正後の対応とその実務
月日　令和九年三月十一日(木)
会場　未定

※詳細は事務局へお問合せ下さい。



使う言葉の言い換えで、職場は明るく元気に

マナーコンサルタント
吉井　恵梨香

❶言葉一つで職場の空気は変わる

職場の雰囲気は、特別なイベントや大きな制度変更だけで変わるものではありません。むしろ、日々の会話の中で交わされる「言葉」が、空気をつくり出す最も身近で強力な要素です。

同じ状況でも、かけられる言葉が少し違うだけで、受け取る印象やその後の行動は大きく変わります。

たとえば「急いでください」と言われるのと、「助かります、早めにお願いできますか」と言われるのでは、感じ方がまったく異なります。

前者は圧力として伝わりやすく、後者は協力を求められているという前向きな印象を与えます。

私たちは日常の業務に追われる中で、つい短く、効率重視の言葉を選びがちです。

しかし、ほんの少し表現を変えるだけで、相手の気持ちが軽くなったり、行動意欲が高まったりすることがあります。

これは、言葉が単なる情報伝達の手段ではなく、相手との関係性を形づくる〝雰囲気のスイッチ〟でもあるからです。

職場は多くの人が協力し合って成り立つ場所です。だからこそ、一人ひとりが使う言葉が積み重なり、全体の空気をつくります。

日々の小さな言い換えが、明るく働きやすい環境を生み出す第一歩になるのです。

❷つい使いがちな言葉が与える影響

忙しい職場では、つい口から出てしまう言葉があります。「まだですか？」「無理ですよね」「とりあえずやっておいてください」など、悪気はなくても相手に負担や距離感を生む表現は少なくありません。

言葉を発した本人にとっては単なる事務的な確認や指示であっても、受け取る側は「急かされている」「責められている」「任せきりにされている」と感じてしまうことがあります。

こうした小さなストレスが積み重なると、職場全体の空気が重くなり、協力し合う姿勢が弱まってしまいます。

また、否定的な言い回しは、相手の思考や行動を狭めてしまうことがあります。

「どうせ無理」「前にも失敗したし」といった言葉は、挑戦する意欲を奪い、改善の芽を摘んでしまいます。

本人の気持ちを守るための言葉であっても、周囲には諦めや後ろ向きな印象として伝わりやすいのです。

一方で、同じ内容でも表現を少し変えるだけで、相手の受け止め方は大きく変わります。だからこそ、日常的に使っている〝クセの言葉〟がどんな影響を与えているのかを意識することが、より良いコミュニケーションの第一歩になります。

❸前向きな言い換えが生む「協力したくなる空気」

職場で円滑に仕事を進めるためには、相手が「協力したい」と自然に思える空気づくりが欠かせません。

その空気をつくるうえで大きな役割を果たすのが、前向きな言い換えです。

言葉を少し柔らかくしたり、相手の立場を尊重する表現に変えたりするだけで、受け取る印象は驚くほど変わります。

「早くして」ではなく「早めに対応してもらえると助かります」と伝えると、相手は命令ではなく〝頼られている〟と感じ、前向きに動きやすくなります。

前向きな言い換えは、単に丁寧に聞こえるだけではありません。相手の気持ちを尊重し、互いに気持ちよく働くための姿勢そのものを示す行為です。人は、自分を大切に扱ってくれる相手には自然と協力したくなるものです。だからこそ、言葉の選び方ひとつが、チーム全体の雰囲気や仕事の進み方に影響を与えます。

また、前向きな表現は、相手の行動を促すだけでなく、自分自身の気持ちも整えてくれます。柔らかい言葉を使うことで、感情的になりにくくなり、冷静にコミュニケーションを取れるようになります。

結果として、職場全体に落ち着きと協力の空気が広がり、仕事が進めやすい環境が生まれるのです。

❹今日から使えるポジティブ言い換えの具体例

前向きな言い換えは、特別なスキルがなくても、今日からすぐに実践できるコミュニケーションの工夫です。

ポイントは、相手の負担を減らしつつ、協力しやすい雰囲気をつくること。

そのためには、日常でよく使う言葉を少しだけ柔らかく、前向きな表現に変えてみることが効果的です。

たとえば、業務の進捗を確認したいとき、つい「まだですか？」と言ってしまうことがあります。

この言葉は短く便利ですが、相手には〝急かされている〟印象が強く伝わります。

これを「進み具合どうですか？必要ならサポートしますよ」に変えるだけで、確認と配慮が同時に伝わり、相手も答えやすくなります。

また、依頼をするときに使いがちな「とりあえずやっておいてください」は、丸投げされたように感じさせる表現です。

代わりに「ここまでお願いできますか。残りは私の方で進めます」と伝えると、役割分担が明確になり、安心感が生まれます。

相手は「任されている」という前向きな気持ちで取り組みやすくなります。

さらに、否定的な言葉を避けるだけでも、職場の空気は大きく変わります。

「無理ですよね」と言ってしまうと、相手の可能性を閉ざしてしまいますが、「もし難しければ、別の方法を一緒に考えませんか」と言い換えると、協力的で建設的な姿勢が伝わります。

相手の負担を減らしつつ、前向きな解決に向けて動きやすくなる表現です。

そして、どんな場面でも効果を発揮するのが「感謝のひと言」を添えることです。

「お願いします」だけでなく、「助かります」「いつもありがとうございます」を加えると、相手は自分の働きが認められていると感じ、自然と前向きな行動につながります。

感謝は最もシンプルで、最も効果のあるポジティブ言い換えと言えます。

こうした言い換えは、どれも難しいものではありません。

意識して使い続けることで、職場のコミュニケーションが柔らかくなり、協力し合いやすい空気が生まれます。

小さな工夫の積み重ねが、働きやすい職場づくりの大きな力になるのです。

❺言葉を変えると、自分の行動も変わる

言葉の選び方を意識すると、変わるのは相手の反応だけではありません。実は、自分自身の行動や気持ちにも大きな影響を与えます。

たとえば、「忙しくて無理だ」と口にすると、その瞬間に思考は〝できない理由探し〟に向かいがちです。

しかし、「どうすればできるか考えてみよう」と言い換えると、自然と解決策を探す姿勢に切り替わります。言葉は思考の方向を決めるスイッチのような役割を持っているのです。

また、前向きな言葉を使うことで、感情のコントロールもしやすくなります。

イライラしたときに「なんでこうなるんだ」と言うと、気持ちはさらに高ぶりますが、「落ち着いて整理しよう」と言い換えると、冷静さを取り戻しやすくなります。これは、言葉が自分の感情に影響を与える〝内向きのメッセージ〟として働くからです。

さらに、ポジティブな言葉を使う習慣が身につくと、周囲との関係も自然と良くなります。

丁寧な言葉を使う人は、相手からも丁寧に扱われやすくなり、結果として仕事がスムーズに進む場面が増えていきます。

つまり、言葉を変えることは、自分の行動や周囲の反応を変えるための最も手軽で効果的な方法なのです。

❻小さな言い換えの積み重ねが、明るい職場を

職場の雰囲気は、一人の大きな行動で劇的に変わるものではありません。むしろ、日々の小さな言葉の積み重ねが、ゆっくりと、しかし確実に空気を変えていきます。

「ありがとう」「助かります」「一緒にやりましょう」といった前向きな言葉は、たった一言でも相手の気持ちを軽くし、仕事への向き合い方を前向きにしてくれます。

こうした言葉が職場のあちこちで自然に交わされるようになると、チーム全体に〝協力し合うことが当たり前〟という空気が広がっていきます。

また、言い換えを続けることで、自分自身のコミュニケーションの質も高まります。相手の状況を想像しながら言葉を選ぶ習慣が身につくと、衝突が減り、相談しやすい関係が生まれます。結果として、仕事のスピードや正確さにも良い影響が出てきます。

げんきの宅配便（第九十一便）

時代と共に変化するニーズに応える

亘理支部
株式会社ホテル佐勘　わたり温泉鳥の海
支配人　半田英明



仙台南法人会の皆様におかれましては、益々のご清祥のこととお慶び申し上げます。

仙台市の秋保温泉にある当社の創業は寿永三年(一一八三年)平安時代の末期創業で約一〇〇〇年の歴史を持つ老舗旅館です。

わたり温泉鳥の海は東日本大震災の津波による被災を乗り越え、亘理町様とご縁があり、佐勘プロデュースにて、二〇一八年四月に待望の全面再開を果たしました。

日々来館のお客様のお声、時代のニーズに応えるべく様々な取り組みを行っております。西側客室の和室をベッド付和室にリニューアルし、お部屋に温泉をひいた檜風呂付客室の新設、そして令和八年三月に待望でありました東側浴場に新たにバレル式サウナを新設いたしました。日頃、サウナは一か所しか無く来館のお客様にもご意見が多かった一つであり、要望にお応えでき何よりでございます。コロナ禍も乗り越え、時代の変化と共にお客様に安心と寛ぎをあたえられるような施設造りを念頭に亘理町民様の大切な湯守りも行って参ります。

仙台南法人会の皆様も時代の移り変わりの激しい昨今でございますが、皆様のますますのご活躍をお祈り申し上げます。

わたり温泉
鳥の海
TORINOUMI



わたり温泉鳥の海　外観



新設東側浴場バレルサウナ



名取支部
合同会社 忍会計
代表
五十嵐　忍

皆様、初めまして合同会社 忍会計の五十嵐でございます。

当社は創立八年目を迎え、現在は二名のスタッフで宮城県全般を対象に活動しております。会計の枠にとどまらず、経営者の皆様に寄り添う「良きパートナー」であることをモットーに日々研鑽を積んでおります。

最近の関心ごとは、イラン・アメリカ情勢といった国際紛争がもたらす社会・経済への影響です。一見、遠い国の出来事に思えますが、資源価格の高騰やサプライチェーンの混乱など、地元の経営者の皆様の足元にも直結する課題として注視しております。

私たちの座右の銘は「**人事を尽くして天命を待つ**」です。結果を恐れず、今できる最善の努力を尽くし、誠実に業務に向き合う。その積み重ねが、お客様との信頼関係を築く唯一の道だと信じております。

まだまだ若輩の会社ではございますが、地域の発展に少しでも貢献できるよう邁進してまいります。今後とも、どうぞよろしくお願い申し上げます。

美名実 活動 Photo レポート

決算法人説明会

日付　五月二十六日(火)
　　第一部　午前十時～正午
　　第二部　午後二時～四時
会場　太白区中央市民センター大会議室
講師　仙台南税務署法人課税第一部門担当官
参加者数　第一部　六名、第二部　十五名





新入社員研修講座

日付　四月十日(金)　午前十時～午後四時
会場　東京エレクトロンホール宮城
　　６０１会議室
講師　人材育成コンサルタント
　　Ｆｉｎｅ ＨＲ 代表　津田典子 氏
参加者数　六十八名





総務担当者の基礎実務講座

日付　六月十一日(木)
　　午後一時三十分～午後四時三十分
会場　東京エレクトロンホール宮城
　　６０１会議室
講師　社会保険労務士　兼子・山下経営
　　労務事務所　代表　山下順子 氏
参加者数　五十名





お元気 美名実 こんに



名取支部
株式会社
アイプランナー
代表取締役
宮武　聡

法人会の皆様、はじめまして。
この度はこのようなご挨拶の機会をいただき、誠にありがとうございます。
弊社は保険代理店業を営み、各種損害保険・生命保険を取り扱っております。
先代の弊社会長が岩沼にて平成十三年に創業して以来、岩沼市商工会にも所属していますが、縁あって名取に移転し、現在は館腰駅近くにて事務所を構えております。
激甚化する災害に加え、コロナ禍以降見通しのつかない経済・社会情勢における日常のさまざまなリスクに対して、個人・法人を問わず最適な保険商品を提供することを通じてお客様に安全・安心を届けるため日々活動しております。
法人会に加わらせていただきましたことでなお一層社会貢献や交流発展に努め、地域に根差した企業として皆様の信頼を得られるように精進してまいります。
まだまだ若輩でございますので、法人会の皆様におかれましてはどうぞご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い申し上げます。

仙台太白支部

仙台市行財政研修会＆懇談会

日付　三月十七日(火) 午後四時～
会場　いとう会館
講師　仙台市財政局　佐藤純一　税務監
　　仙台市議会　鈴木広康　氏
　　仙台市財政局　山邉賢一　氏
参加者数　二十九名





ＪＲ南仙台駅周辺清掃活動

日付　五月三十日(土) 午前六時～
場所　中田神社駐車場
参加者数　三十六名





亘理支部

亘理町行財政研修会＆懇親会

日付　三月二十三日(月) 午後五時～
会場　亘理町「わたり温泉鳥の海」
参加者数　二十六名





租税教室開催！

四月三十日(木)仙台市立秋保小学校の小学六年生を対象とした租税教室を開催しました。仙台南法人会関村実事務局長が講師になって行われました。

五月十四日(木)には亘理町立吉田小学校の小学六年生を対象にてこちらも仙台南法人会関村実事務局長が講師になって租税教室を行いました。

クイズ形式で手作り教材とＤＶＤを視聴してもらいながら授業を進めました。最後に、一人一人に一億円を実際に持ってもらい実感してもらいました。「レプリカ」であると分かっていながらも児童から歓声があがり盛り上がった租税教室となりました。講師の皆様に感謝いたします。

五月二十七日(水)は山元町立山下第二小学校にて青年部会亘理支部髙橋浩二幹事に協力をいただき、開催されました。

五月二十九日(金)は仙台市立生出小学校にて仙台南法人会関村実事務局長が講師になり、開催されました。

六月二日(火)は岩沼市立岩沼小学校にて青年部会岩沼支部大村晃一幹事が講師になって、他三名の方にもご協力いただき開催されました。

六月四日(木)は仙台市立太白小学校にて仙台南法人会関村実事務局長が講師になって開催されました。

六月五日(金)は岩沼市立玉浦小学校にて青年部会岩沼支部太田大輔支部長が講師になって、三名の方にご協力いただき、開催されました。





亘理町立吉田小学校にて　　仙台市立秋保小学校にて






仙台市立生出小学校にて　　山元町立山下第二小学校にて






仙台市立太白小学校にて　　岩沼市立岩沼小学校にて






岩沼市立玉浦小学校にて　　仙台市立太白小学校にて

青年部会名取支部

スポーツ少年団寄贈

日付　五月二日(土) 午後六時～
場所　閖上小中学校
寄贈先　名取ＶＢＣ
寄贈品　ボールかご 他





新しい風　酷暑

気象庁は二〇二六年四月十七日、日最高気温が四十度以上となる日の名称を「酷暑日」に決定したと発表しました。

名称の決定にあたっては、二〇二六年二月二十七日から三月二十九日にかけてホームページでアンケートが実施されました。総回答数四七八、二九六票という関心の高さの中で、結果は以下の通りとなりました。

「酷暑日」は二位に三倍以上の差をつけて選ばれました。もともと日本気象協会が二〇二二年から独自に使用していた名称であり、社会的になじみがあることも選定の決め手となったようです。ちなみに、自由回答には「灼熱日」や「鬼暑日」、さらには「自宅待機日」といった切実な案も寄せられていました。

最新の「暑さの名称」まとめ

今回の決定により、最高気温に応じた名称は以下のように整理されます。

・二五度以上：夏日
・三〇度以上：真夏日
・三五度以上：猛暑日
・四〇度以上：酷暑日（NEW!）

二〇二六年夏の予報

今年も「酷暑」の覚悟が必要？

気象庁が四月二十一日に発表した「三か月予報」によると、今年の夏（五月～七月）は全国的に気温が高くなる見込みです。

エリア別の高温確率（五月～七月）

各地域で平年より気温が高くなる確率は以下の通り非常に高くなっています。

・北日本：六十％
・東日本・西日本・沖縄・奄美：七十％

なぜこんなに暑いのか？

予報の背景には、地球温暖化の影響に加えて、エルニーニョ現象が発生する可能性が高いことが挙げられています。これにより太平洋高気圧の北への張り出しが強まり、日本付近は暖かい空気に覆われやすくなる見通しです。

昨年（二〇二五年）の八月五日には、群馬県伊勢崎市で国内史上最高となる四一・八度を記録しました。今年もこのような「酷暑日」がいつ現れてもおかしくない状況と言えます。新たに「酷暑日」という言葉が誕生したのは、それだけ四十度超えの危険が身近になったという警鐘でもあります。今年の夏も厳しい暑さが予想されますが、早めのエアコン試運転や水分補給の習慣化など、万全の備えをしておきましょう。

やむを得ず外出する場合は行動を最小限に抑えるとともに、暑さを軽減するアイテムを上手に活用することも重要です。中でも、首元を冷やすアイテムは効果的です。首には太い血管が通っており、冷やすことで体表面の熱を逃がしやすくなります。ウェアラブルクーラーなど、繰り返し使えるものを準備しておくとよいでしょう。次におすすめなのが汗拭きシートです。中でもメンズ用の汗拭きシートは、シートが大きく清涼感が強いものが多いため、暑さを感じやすい日には適しています。コンビニなどで手軽に購入できる点も利点です。また冷却用のシートや保冷剤などを活用し、額や首筋などを冷やすのも一つの方法です。短時間でも体を冷やすことで、負担を和らげる効果が期待できます。

広報委員会がインターネットで「酷暑日」を検索、その中から文章をまとめました。



編集後記

今号も最後までお読みいただき、誠にありがとうございました。

近年、私たちはかつてないほど不透明な「激動の時代」の中にいます。

緊迫化する国際情勢や相次ぐ紛争は、遠い国の出来事ではなく、私たちの暮らしや経済にも影を落としています。

情報が溢れ、真偽が錯綜する今こそ、事実を多角的に捉える視点が欠かせません。

皆で力を合わせて乗り越えましょう。

（広報委員　酒井　貴紀）

広告募集中

当法人会では広報誌「せんだい美名実」など発送時に同封するチラシ折込広告を募集しております。お気軽にお問い合わせ下さい。（但し、広告内容によってはご要望に添えないことがあります。）
規格はＡ４版。一枚につき二十二円（税込）

仙台南法人会では広報誌「せんだい美名実」の設置場所の提供を求めています。詳細は事務局までお問い合わせ下さい。

せんだい美名実
第339号
発行所　公益社団法人　仙台南法人会
〒982-0014
仙台市太白区大野田二丁目一番四八号
レジデンス王ノ壇二〇二号
☎〇二二―二四六―三六一四
FAX〇二二―二四六―四五二〇
E-mail：info@minamiho.com
発行人　会長　大友　浩幸
編集　広報委員会